

Kursplan 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
PERSONAL TRAINING		PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING		
	14.45 – 15.30 PRE-BALLETT 2 (4-6 J.)	16.00-17.00 BALLETT 4 17.00-17.30 + Spitzenschuhe (11-16 J.)	14.45-15.30 PRE-BALLETT 2 (5- 6J.)	14.15- 15.00 PRE-BALLETT 1 (3,5-5J.)	10.00-11.30 Fördergruppe
16.00-17.00 MODERN-JAZZ Gruppe	15.40 – 16.40 BALLETT 1 (6 – 7J.)	17.45-18.45 BALLETT JUGENDLICHE ERWACHSENE	15.45-16.30 PRE-BALLETT 2 (5-6 J.)	15.15-16.15 BALLETT 1 (6-8 J.)	
17.30-18.30 BALLETT JUGENDLICHE ERWACHSENE (Kurs nach Anfrage)	16.50 – 17.50 BALLETT 2 17.50-18.05 +Spitzenschuhe (7-10 J.)	18.45-19.15 +Spitzenschuhe	16.45-17.45 BALLETT 3 17.45-18.00 +Spitzenschuhe (8-11 J.)	16.30 – 17.30 BALLETT 4 17.30-18.00 +Spitzenschuhe (11-14 J.)	
18.45 – 19.45 PILATES ALLEGRO	18.30 – 19.30 PILATES MATTE	19.30-20.30 PILATES MIX (Kurs nach Anfrage)	18.15 – 19.15 PILATES MATTE	18.30 –19.30 PILATES MIX	
	19.45 – 20.45 PILATES ALLEGRO		19.30 – 20.30 PILATES ALLEGRO		

Voranmeldung telefonisch: 0631 6265088 , per Email: info@pilates-studio-kaiserslautern.com,
oder auch online auf unserer Webseite: www.pilates-studio-kaiserslautern.com